

RIETI政策シンポジウム プレゼンテーション資料

2021年10月21日

「働き方改革と健康経営」

永田 智久

RIETI政策シンポジウム
働き方改革と健康経営

健康経営を**産業医学・疫学**の視点から考える
投資対効果、中小企業への適用

産業医科大学
産業生態科学研究所 産業保健経営学
永田 智久

はじめに

- 本日の資料はホームページからダウンロード可能です



産業保健経営学



新着情報

2021年10月20日 お知らせ [RIETI政策シンポジウム「働き方改革と健康経営」に登壇します](#)

2021年9月30日 お知らせ [大学院生2名の学位授与式がありました](#)

2021年8月24日 お知らせ [210717:1年次との顔合わせ会を行いました](#)

2021年6月28日 お知らせ [210626:第30回農村医学会](#)

2021年5月28日 研究室ブログ [210519:コロナとZoomと学会発表](#)

[> 新着情報一覧](#)

産業保健の目的

- すべての職業における労働者の身体的、精神的及び社会的健康を最高度に維持、増進させること
- 労働者のうちで労働条件に起因する健康からの逸脱を予防すること
- 雇用中の労働者を健康に不利な条件に起因する危険から保護すること
- 労働者の生理学的、心理学的能力に適合する職業環境に労働者を配置し、維持すること
- 以上を要約すれば
- **作業を人に、また、人をその仕事に適合させること**

Take home Message

- 適切な健康経営は高い投資効果比
 - どうすれば投資効果があがるか？
 - ハイリスク vs ポピュレーション
- 中小企業でこそ効果あり

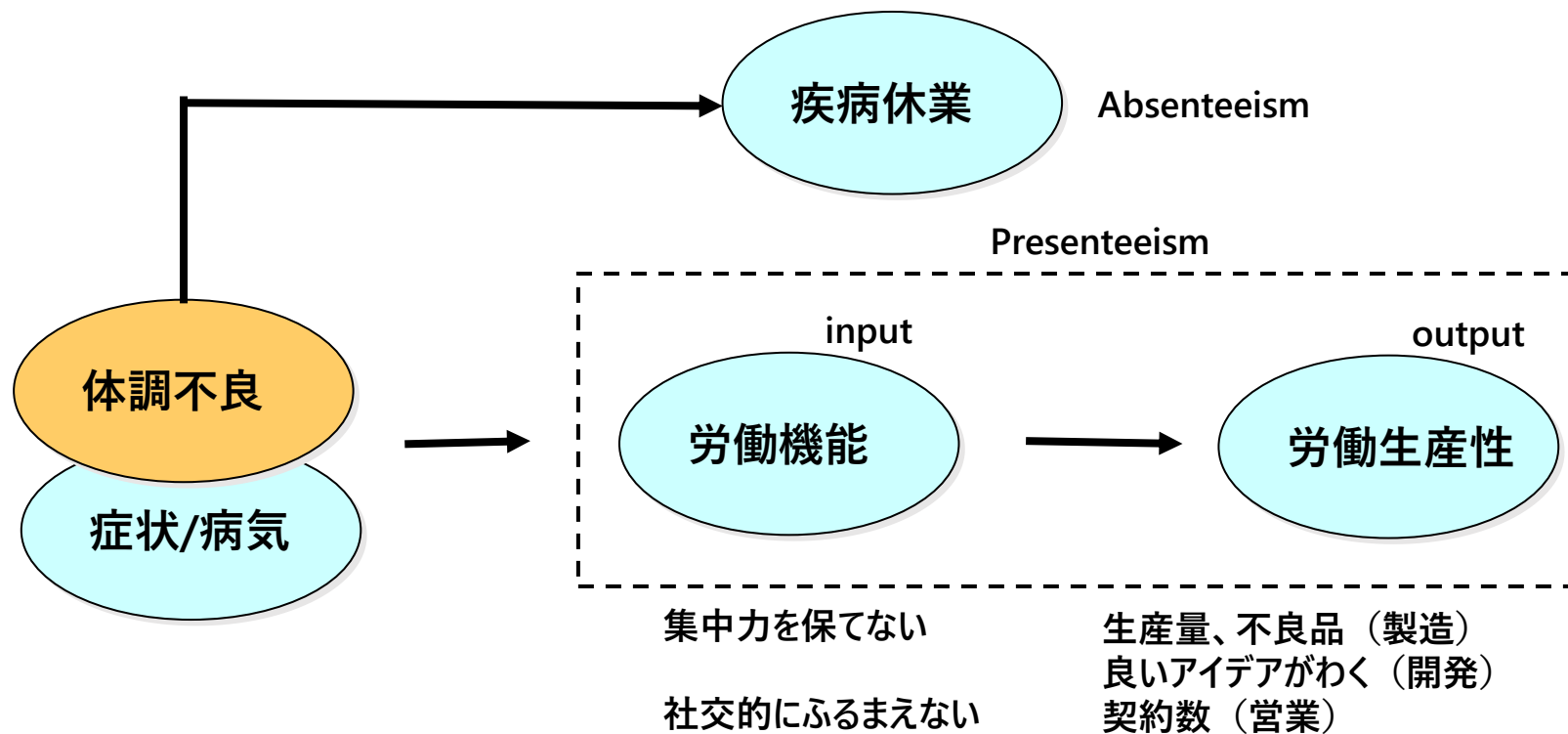
ヘルスプロモーションのエビデンス

- Soler(2010)
 - ROI は1ドル当たり1.40-4.60ドル
 - 3年間を通じて心血管リスクを1%下げるためには、対照群と比べて追加的に14-73ドル
- Baicker(2010)
 - ウェルネスプログラムへの投資は平均3年間で回収
 - 1ドル当たり医療費は3.27ドル、2年間で病気欠勤の費用を2.73ドル節約
- Chapman(2012)
 - 費用便益比は、直近10年で、1：3.0から1：6.1と2倍に改善
- Baxter(2014)
 - 質の高い論文: ROI=0.26±1.74
 - 質が中程度の論文: ROI=0.90±1.25
 - 質が低い論文: ROI=2.32±2.14

生産性を向上させる方法は？

森 晃爾, 永田 智久, 永田 昌子, 岡原 伸太郎, 小田上 公法, 森 貴大, 高橋 宏典. 職場における健康増進プログラムの効果的な実践に影響する組織要因. 産業医学レビュー. 2020; 33(2): 165-204.

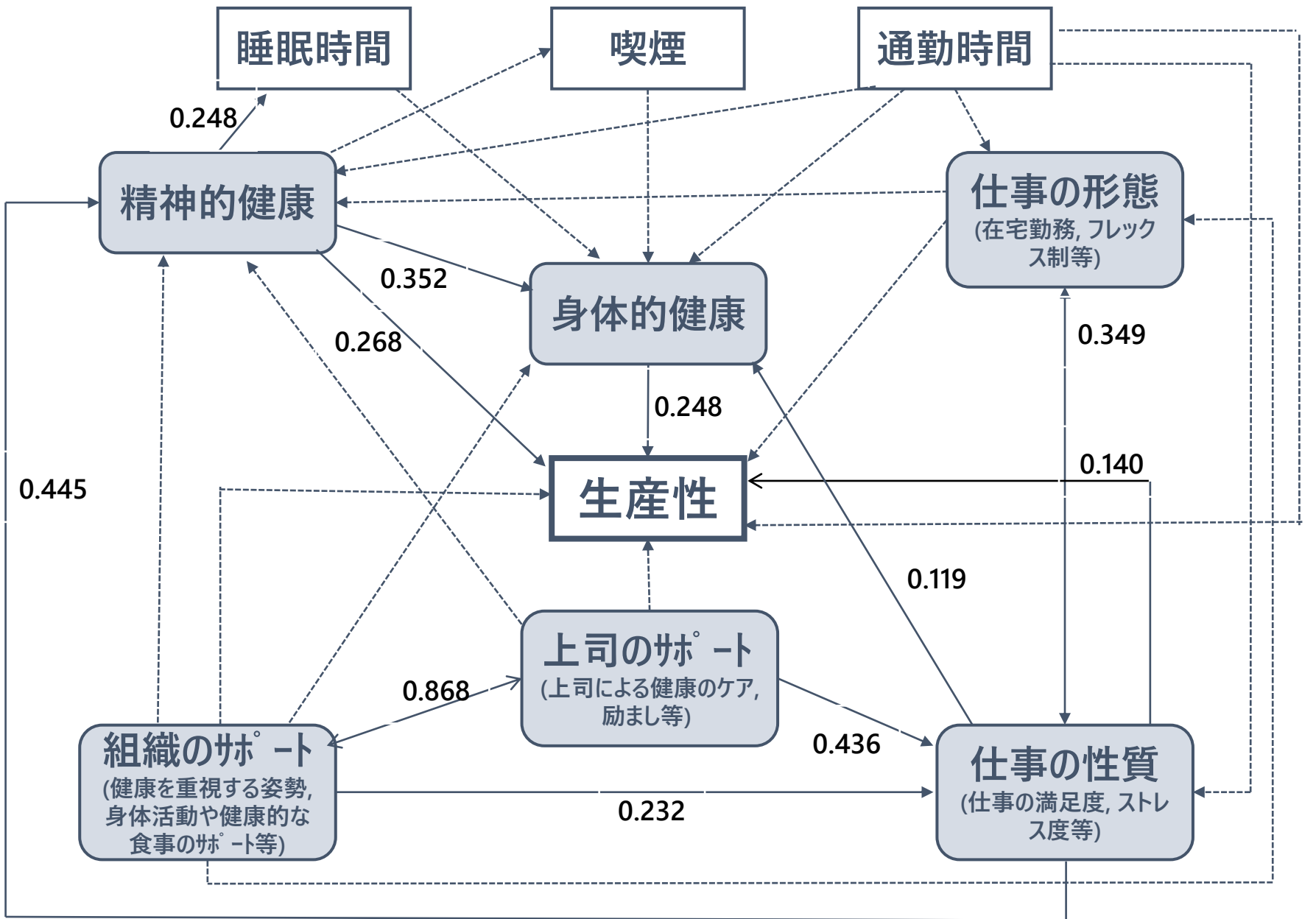
産業医学における生産性



Presenteeismの2つの定義

- Health-related productivity loss
 - 体調不良に伴う労働生産性が低下した状態
- Sickness presenteeism
 - 本来は休んだほうが良いと思われる状況にもかかわらず出勤している状態もしくはそのような行動

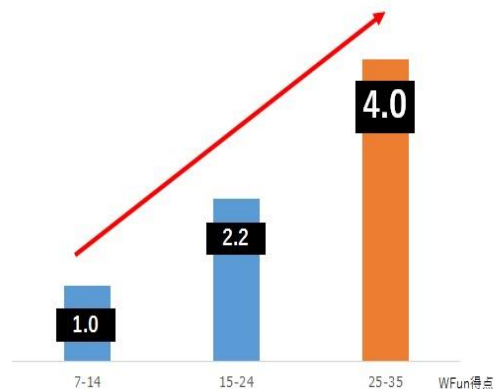
生産性にかかわる要因



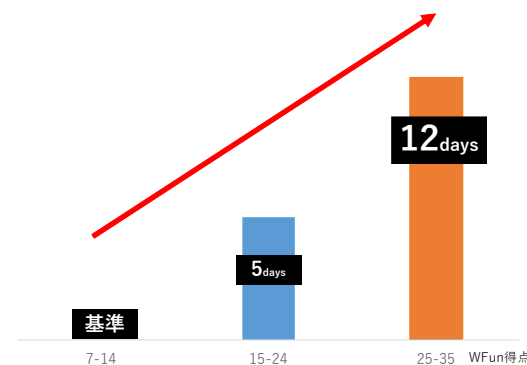
• Sickness presenteeism

- 本来は休んだほうが良いと思われる状況にもかかわらず出勤している状態

日本の製造業
1263名
WFun測定後、18ヶ月間追跡



休職・退職のリスク

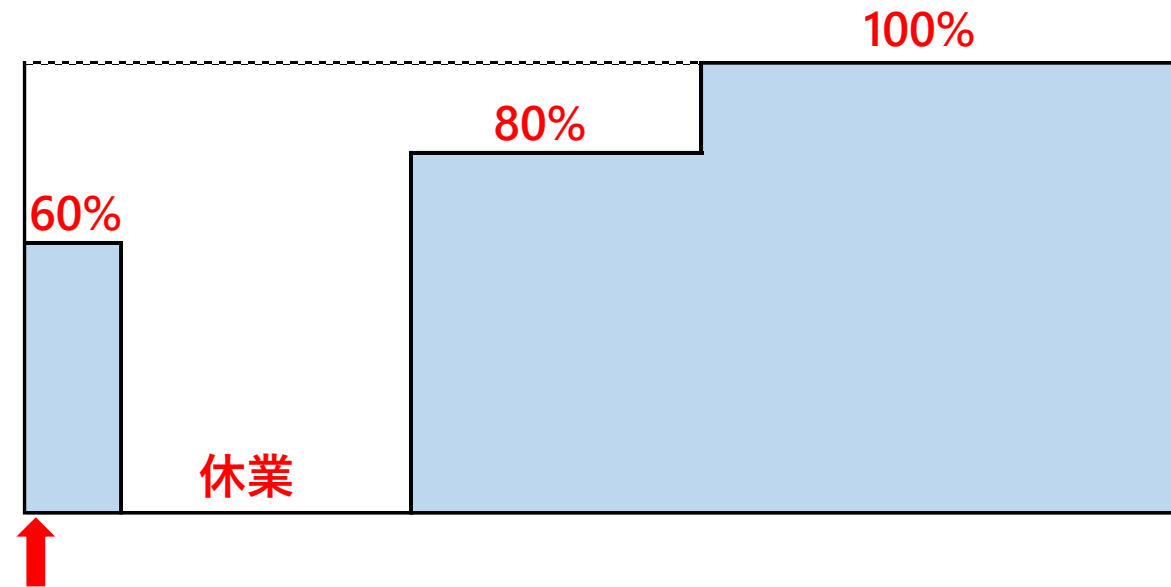
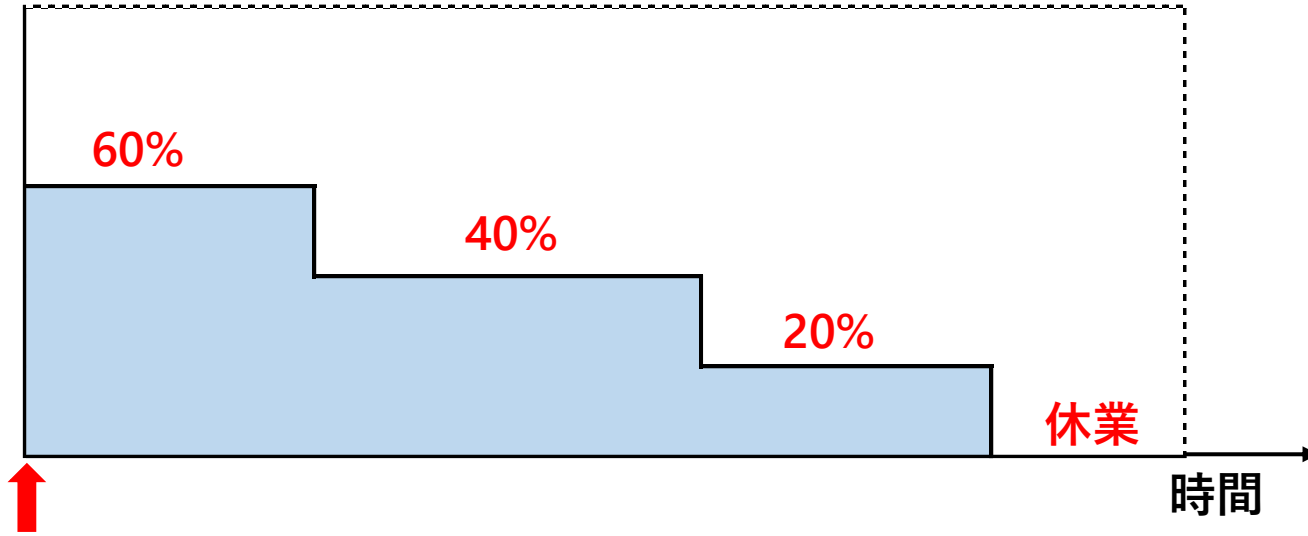


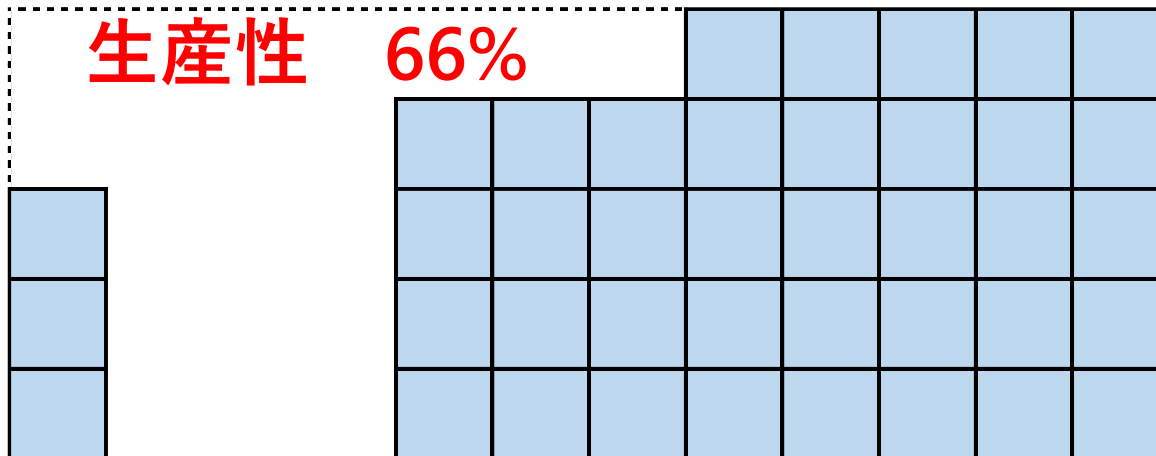
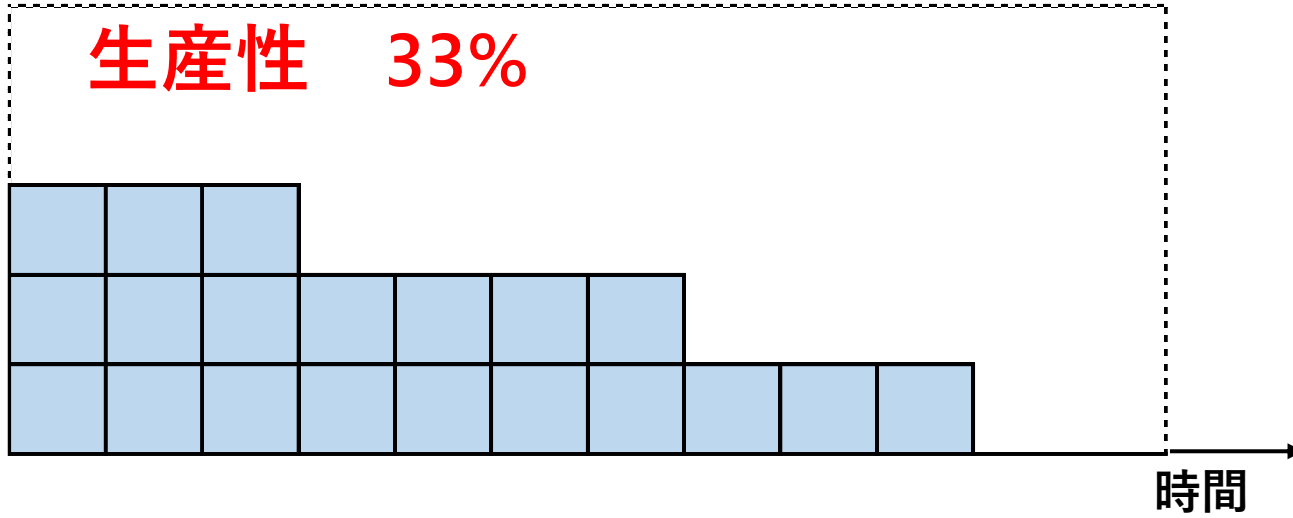
休業日数

Fujino Y, et al.
JOEM 2016

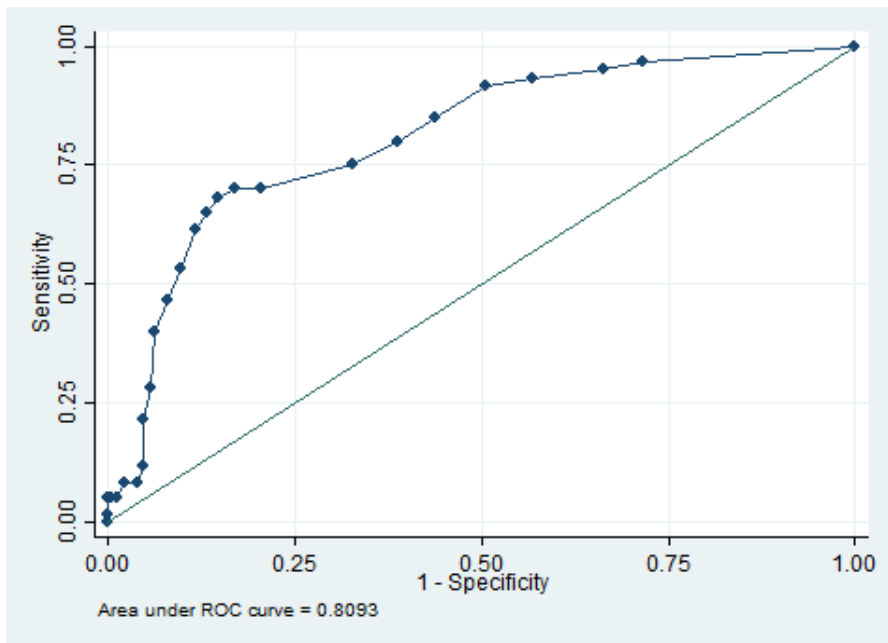
労働機能障害は疾病休業のリスク

生産性





保健師の判断と一致

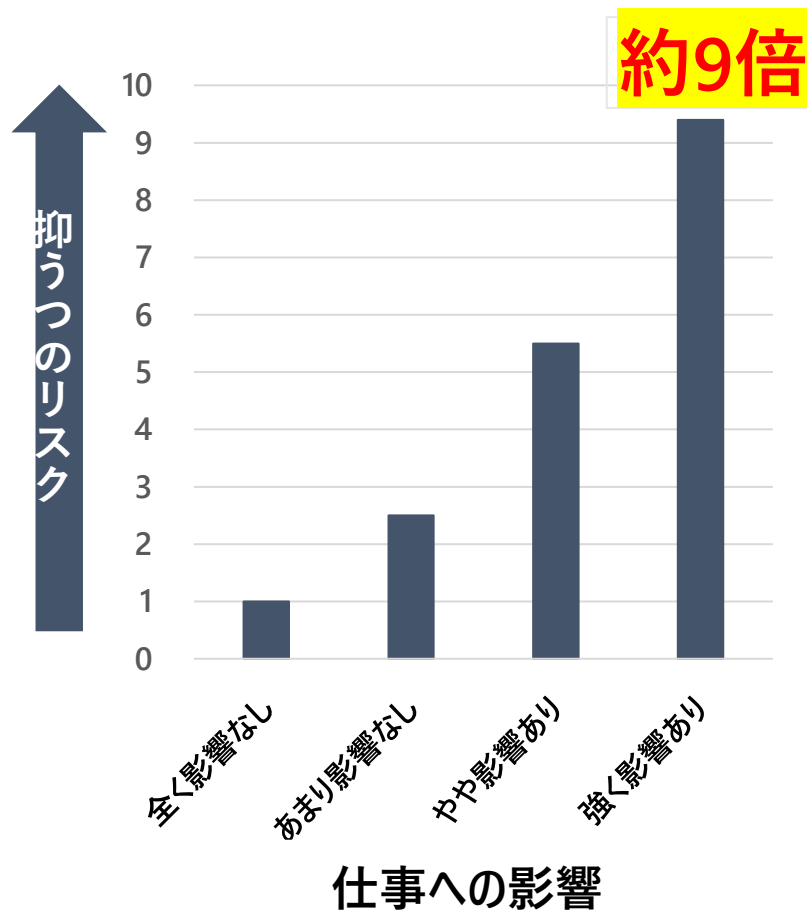


”保健師面談
で問題あり”

	n	%	Odds Ratio	(95% CI)	p
健康問題の仕事への影響の有無					
WFun < 21	32	13.2	reference		
WFun ≥ 21	28	60.9	10.3	5.1 - 20.6	< 0.001

Nagata T, et al. JOEM 2017

上司の判断と一致



Nagata T, et al. prepare to submit

スクリーニングと介入

ハイリスクアプローチ

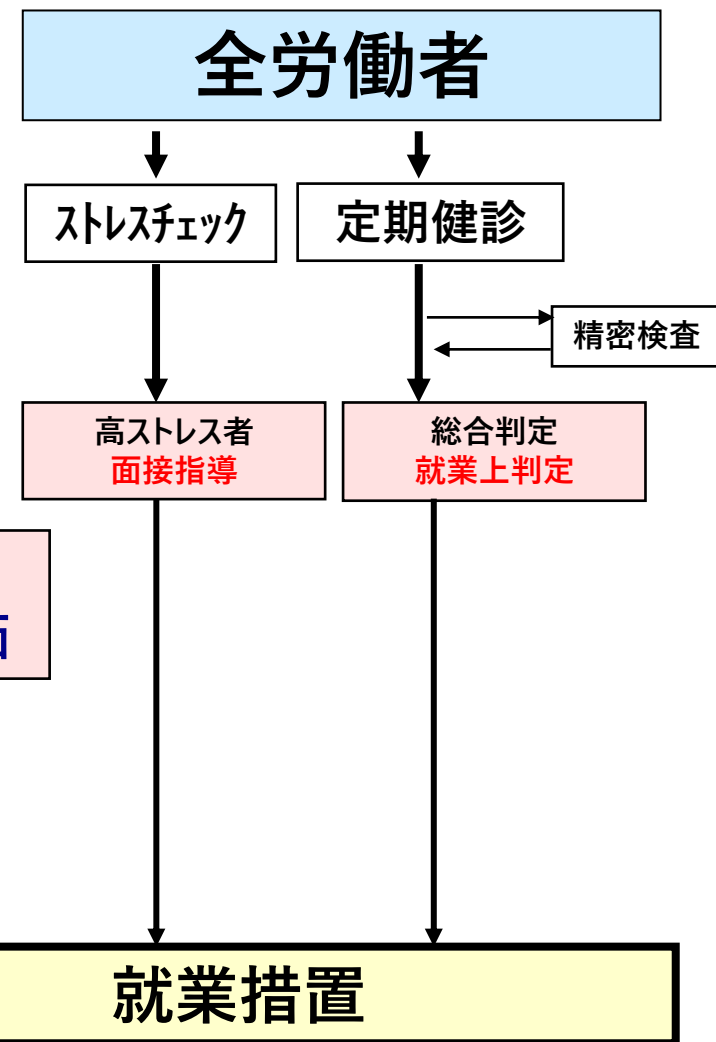
■ 特別な適性が必要な業務

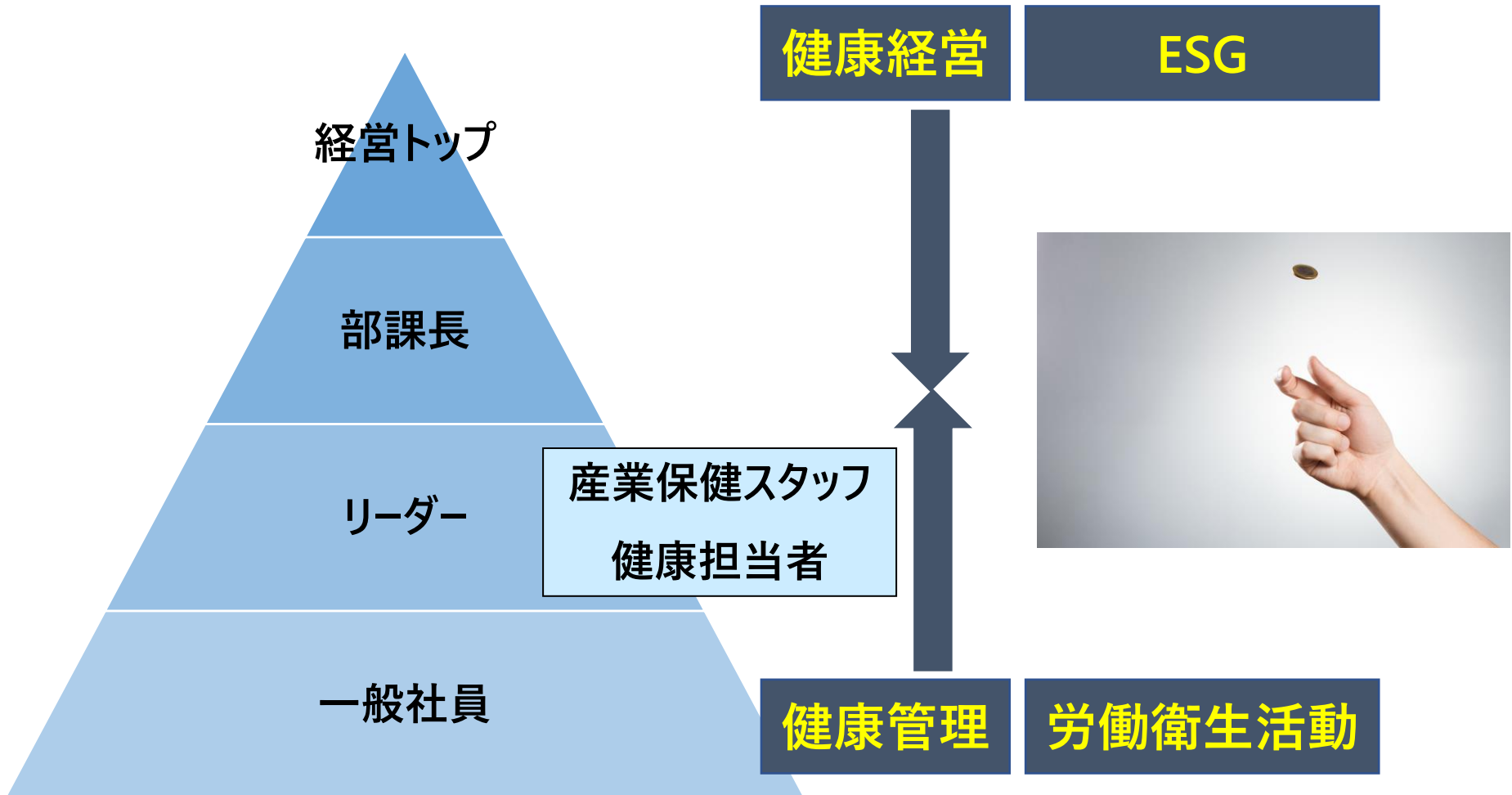
- 交替制勤務
- 運転業務
- 高所作業
- 長時間労働
- その他

■ 特別な健康状態

- 復職時
- 妊娠時
- その他懸念の発生

適性・状態に
合った健康評価





大企業の課題

- 組織全体への波及に時間を要する
- 効果が実感しにくい

狭義の費用対効果

健康投資 (フロー)

- 外注費
- 減価償却費
- 人件費
- その他

健康投資効果 (フロー)

- アウトプット評価
- パフォーマンス評価
- アウトカム評価

企業価値向上

- 稼ぐ力
- 市場からの評価

健康資源 (ストック)

人的健康資源

- ヘルスリテラシー
- ワーク・エンゲイジメント
- 健康状態

環境健康資源

- 有形資源
- 無形資源

職場の社会関係資本

Workplace Social Capital

知覚された組織的支援

Perceived Organizational Support

無形資源は...

- 企業の価値(文化)として蓄積され, 経営層の意思決定, 管理職や従業員といった構成員全員の行動に影響を与える
- 健康増進プログラムへの従業員の参加等を促進し, 健康投資の費用対効果を向上させる
- 従業員が健康増進プログラムに参画することによって蓄積する
- 個人の組織行動や個人間の信頼関係等を介して, 企業の生産性に好影響を及ぼし, そのような行動によって蓄積する

大企業の課題

- 組織全体への波及に時間を要する
- 効果が実感しにくい

中小企業では？

- 組織全体へすぐに波及する
- 効果が実感しやすい

中小企業における健康経営

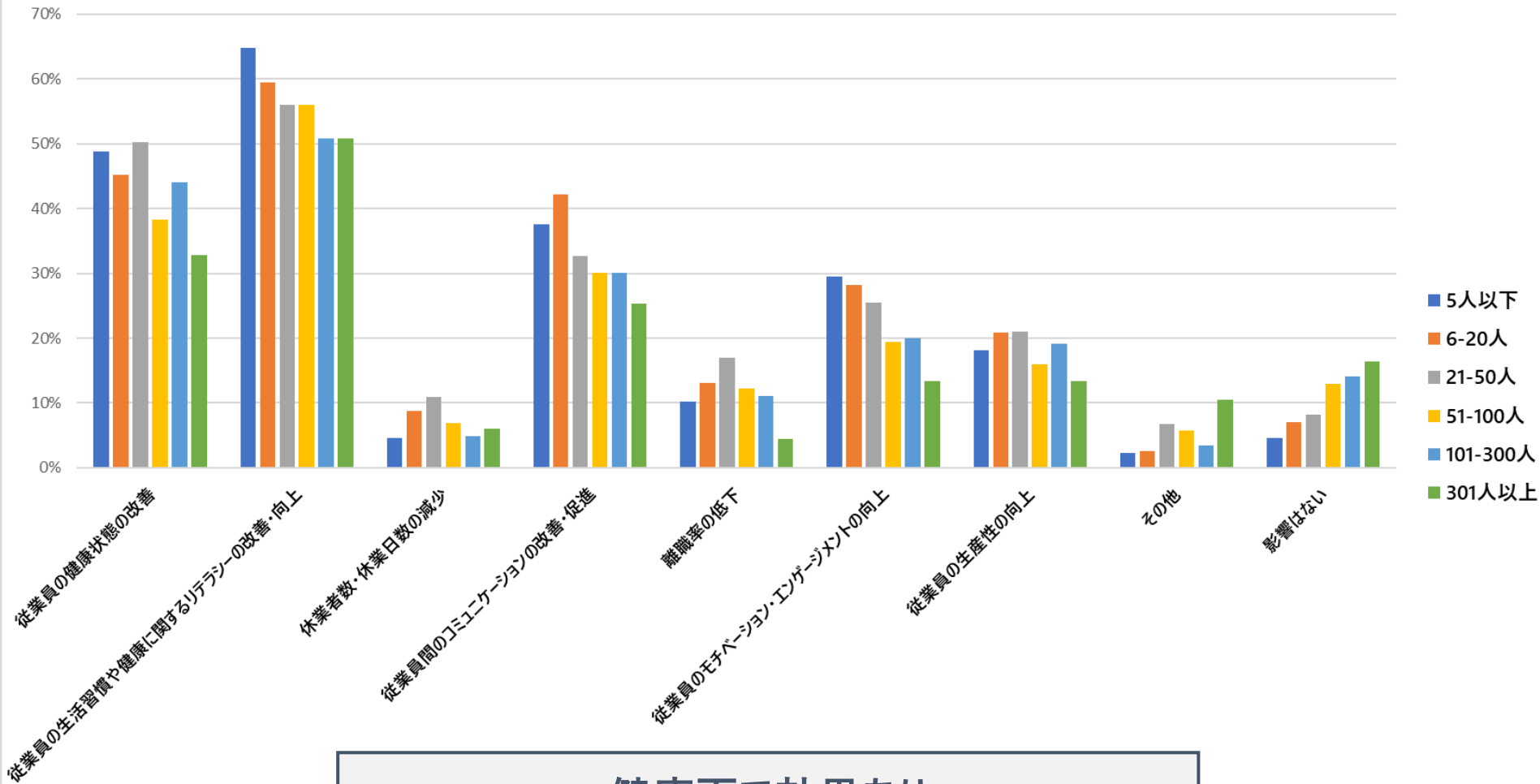
アンケート調査

対象：健康経営優良法人(中小規模, 2020)4,816法人の経営層

時期：2020年11月-12月

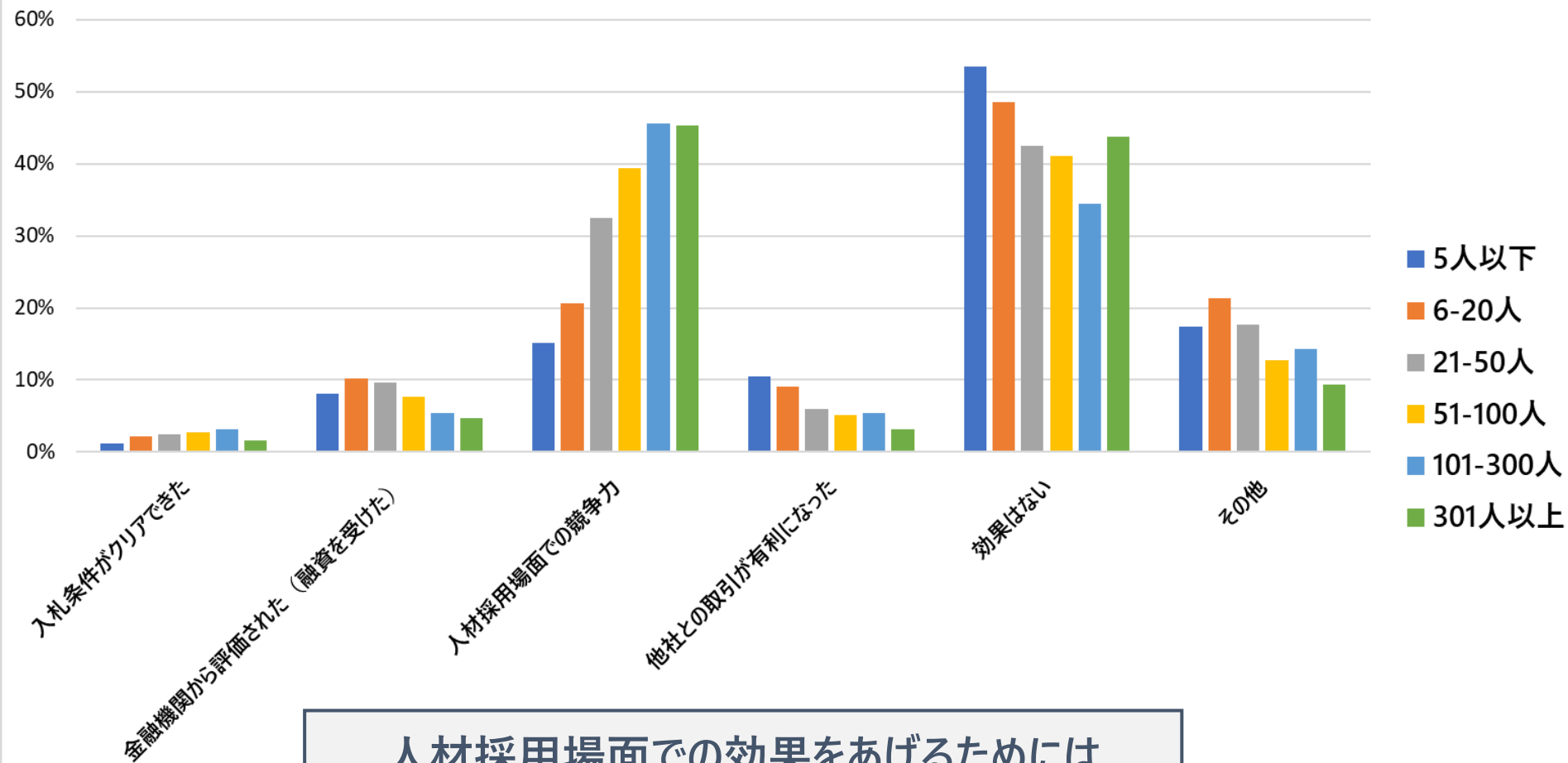
回答：1901法人(回答率40%)

健康経営の健康面での効果



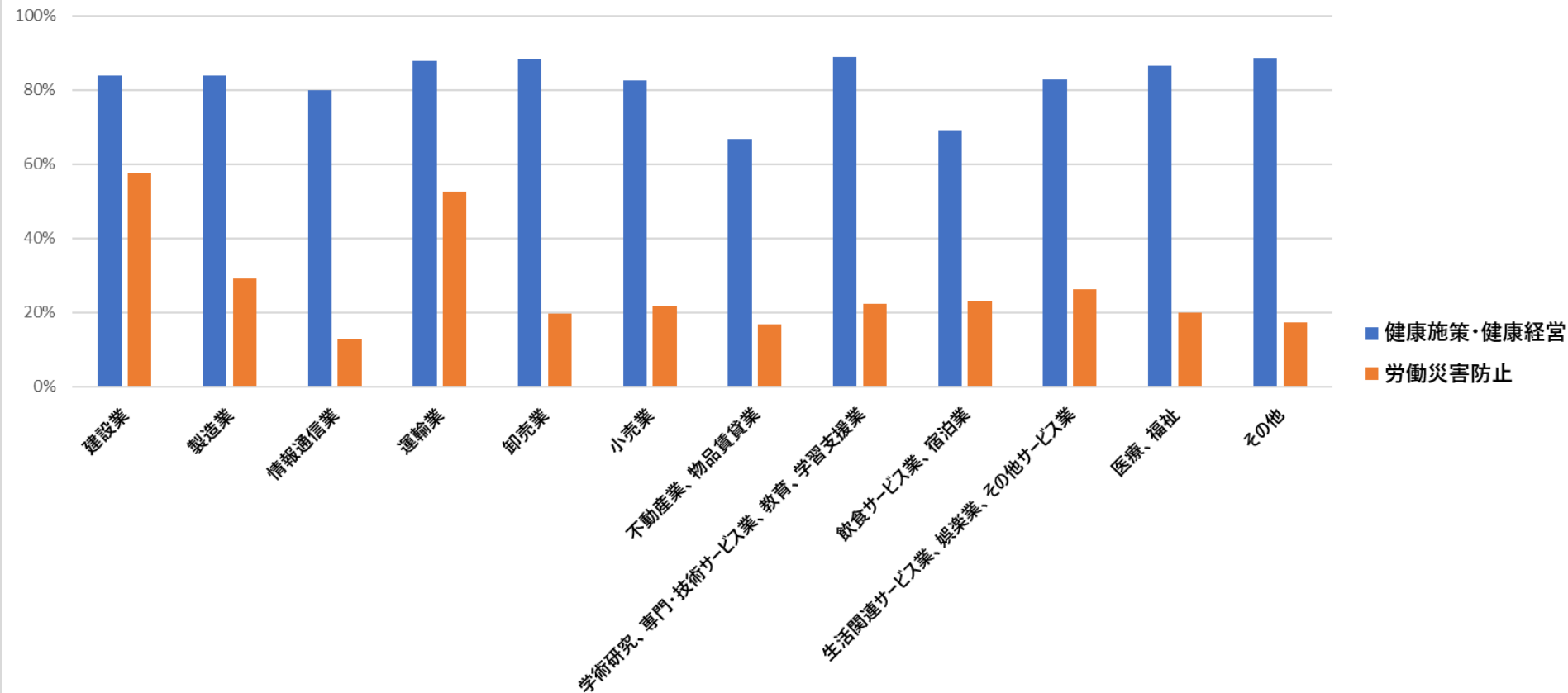
健康面で効果あり
規模が小さいほど、効果を実感

健康経営の経営面での効果



人材採用場面での効果をあげるためには
ホームページでの情報開示が重要

ホームページでの情報開示



- 健康経営は開示, ただし詳細は開示せず
- 建設業/運輸業では労働災害防止の高い開示率
 - ・Gマーク制度 (貨物自動車運送事業安全性評価事業)

良好事例: 大橋運輸株式会社(愛知県)



SDGs

「未来のために、今からできることを続けよう。」

持続可能な社会を実現していくことが企業の持続可能な成長につながると考え、社会貢献活動や環境負荷の削減・環境保全に取り組んでいます。

What we do
取り組み



17 | パートナーシップ で目標を達成しよう

瀬戸市企業アンバサダーと
しての活動など



16 | 平和と公正をすべ ての人に

社員プロボノなど



15 | 陸の豊かさも守ろ う

旬産旬消～季節の食材の配
布など

VIEW ALL



1 / 3

- 厚生労働科学費補助金「産業保健の観点からの健康経営の有用性の検証のための研究(H30-労働-一般-008)」(2018-2020年度)
- 厚生労働科学費補助金「労働災害防止対策の推進とESG投資の活用に関する調査研究(20JA1005)」(2020-2022年度)

の助成により実施した

ホームページに資料を掲載しています



産業保健経営学



質問や相談があれば、連絡ください

tomohisa@med.uoeh-u.ac.jp

必ず連絡します

(もし返信なければリマインドお願いします)